

SPA & WELLNESS

Kraj: Polska , miejsce: Muszyna - kolonie, wiek: 7 - 13 lat, transport: Autokar
#muszyna #uroda #fit #kosmetyki



Ruszamy do świata elegancji i zdrowego trybu życia!

- Wypróbujemy zabiegi SPA & WELLNESS
- Laboratorium kosmetyczne i trendy modowe
- Zumba, aquaaerobic, nordic walking

Dodatkowo Rezydencja dla lalek - sklepanie makiety, mebelki, wyposażenie domku.

Muszyna to znane uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej, na pograniczu polsko-słowackim w dolinie Popradu. Górski, lecz łagodny klimat, czyste powietrze oraz atrakcyjny ośrodek, w którym mieszkamy są gwarancją wspaniałego wypoczynku. Okolice zachęcają do wędrówek połączonych ze zwiedzaniem ciekawych miejsc: Ogrodu Zmysłów, Parku Figur Kwiatowych, ruin średniowiecznego zamku na wzgórzu nad miastem, źródeł wód mineralnych bijących wprost z ziemi.

Unikalna kolonia stworzona specjalnie dla wyjątkowych dziewczyn. Chcemy, aby każda z Was poczuła się jak prawdziwa, wytworna dama. Docenicie przyjemności SPA&WELLNESS, dowiecie się, jak dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.

To także świetna okazja na zabawę w architekta lub dekoratorkę wnętrz, a efekt końcowy z pewnością będzie zachwycający! Wystarczy odrobina chęci, oryginalny pomysł, trochę zdolności manualnych i... gotowe!

Poza tym, będą szalone fryzury, kąpiele w miasteczku wodnym, wycieczka do Krynicy Górskiej i duuużo dobrej zabawy! Zapoznamy Was też z modną formą rekreacji i wypoczynku w terenie - Nordic Walking, dzięki czemu spacer po górach nie będzie straszny nikomu. A do tego niespotykany program animacyjny, który przeniesie wszystkich na towarzyskie salony! Bez Ciebie nie jedziemy!

Program:

- **Wizyta w Krynicy** - perełce polskich uzdrowisk. Wjedziemy koleją zębatą na Górę Parkową, poćwiczmy na ścieżce zdrowia, pospacerujemy słynnym deptakiem, a na koniec poznamy smak słynnych wód mineralnych w ogromnej pijalni wody. Przejdziemy się również Ścieżką w Koronie Drzew.
- **Zwiedzanie Muszyny**, gdzie dowiemy się, co to jest tężnia oraz grot solna. Spróbujemy odpowiedzieć na pytanie, czy woda może pachnieć? Co więcej, odwiedzimy niezwykle Ogrody Zmysłów, zobaczymy Figury Kwiatowe, a w Parku Baszta poćwiczmy na urządzeniach typu fitness.
- **Bulgotka, Zatajone i Dychawka? Czym są tajemnicze mofety?**
- **Nordic walking**, a więc żadna trasa nam nie strasza! Zapoznamy uczestniczki z technikami używania modnych na całym świecie kijków czyniących spacer atrakcyjniejszymi.
- **Zdroje, czyli źródła wód mineralnych. W Muszynie jest ich ponad dziesięć, ile z nich znajdziemy?**
- **Filmomania** - wieczorne projekcje filmowe, Piżama Party.

"Pakiet URODA"

- **Laboratorium kosmetyczne** - stworzymy własne ekologiczne zapachy i błyszczki lub kremy, bo każda dziewczyna to przecież indywidualistka. Uczestniczki dobiorą coś specjalnie dla siebie i z powodzeniem użyją również po powrocie do domu.
- **Trendsetterka** - trudne słowo, ale łatwe działanie! Sama stworzysz biżuterię oraz ozdoby do włosów, a także zaprojektujesz najmodniejszą kreację! Kto wie? Może sama ją także uszyjesz?
- **Ugotowani na... miękko** - weźmiesz udział w warsztatach kulinarnych, podczas których samodzielnie wykonamy pizzę lub smakowity deser! Wybór należy do Ciebie.
- **Grot solna lub wizyta w tężni solankowej.**
- **Aqua aerobic** - jeśli lubicie wodę i aktywnie spędzać czas to zapraszamy na zajęcia z wodnej gimnastyki. Poćwiczmy w rytm muzyki,

jednocześnie relaksując się. Nie zabraknie również chwili odpoczynku, wśród tysiąca bąbelków w jacuzzi... Aqua Aerobic jest to forma aktywności przeznaczona dla wszystkich, niezależnie od wieku czy umiejętności pływackich!

- **Zumba kids** – spróbujemy połączyć podstawowe kroki taneczne ze wspaniałą zabawą, a to wszystko pod okiem instruktora. Na zajęciach gwarantowany przyływ pozytywnej energii ! :)
- **Fit food** – poznamy zasady mądrego odżywiania oraz tajniki zdrowej diety. Od dziś jemy przede wszystkim zdrowo i kolorowo !
- **Tęczowe paznokcie** – malowanie lakierami w kolorach tęczy.
- **Odwiedziny w pijalni wód mineralnych.**

Dla chętnych za dopłatą "Pakiet DEKORATORKA" - 190 PLN

- **Rezydencja dla lalek** – sklejanie makiety rezydencji dla lalek przygotowanej z cienkiej sklejki. Meble do składania, materiały do urządzania domu – kolorowe farby, tapety, a może okleina... Gotowy, samodzielnie wykonany, jedyny w swoim rodzaju domek dla lalek będziesz mogła zabrać do domu!
- **Projekt: dekoracja!** – kolorowe farby, tapety, a może okleina...? To Ty zdecydujesz, jak i czym udekorujesz swój domek!
- **Perfekcyjna pani w... domku** – tworzenie mebelków i wyposażanie swojego domku. Ty tu urządzisz!
- **Wykonywanie naturalnej biżuterii i decoupage.**

A do tego: kąpiele w basenach, wędrowki górskie, dyskoteki, ogniska, podchody, quizy i turnieje.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

Program fakultatywny:

- **WYCIECZKA DO ENERGYLANDII - 160 PLN** - To pierwszy w Polsce "Rodzinny Park Rozrywki" z prawdziwego zdarzenia. Oferta rozrywki jest bardzo bogata i każdy może znaleźć stosowne atrakcje dla siebie. Do dyspozycji jest "Strefa dziecięca - Bajkolandia" i "Strefa familijna". Najwięcej emocji budzi jednak "Strefa ekstremalna", gdzie do dyspozycji żądnych mocnych wrażeń jest aktualnie 10 "piekielnych machin". Są tu także 4 gigantyczne rollercoastery (Mayan, Formuła, Speed – najwyższy i najszybszy wodny Roller Coaster na świecie oraz Hyperion – druga najwyższa i druga najszybsza stalowa kolejka górską w Europie). W 2019 r. otwarto Smoczy Gród z 5 atrakcjami, w tym najwyższą i najszybszą na świecie drewnianą kolejką górską Zadra. Oj, będzie się działo!
Uwaga: Na atrakcjach obowiązuje ściśle określony zakres dolnej i górnej granicy wzrostu. Jest to warunek konieczny do zachowania bezpieczeństwa. Zakres ten wskazany jest przy poszczególnych atrakcjach.

- **WYCIECZKA NA WĘGRY - 160 PLN** - Miskolc-Tapolca na Węgrzech to kąpielisko termalne w jaskiniach, fenomen na skalę światową. Baseny w skalnych grotach, ponad 700 metrów podziemnych korytarzy zapewniających niecodzienne wrażenia z kąpieli w pięknie oświetlonych komorach, ciepłe źródła wypływające z głębi ziemi. Bijącą ze skał woda tworzy w niektórych miejscach bicze wodne i wodospady. Uruchamiana jest również "dzika rzeka". Oprócz kąpieli w jaskiniach kąpielisko posiada także część zewnętrzną o charakterze Aquaparku. Warto odwiedzić to niezwykle miejsce!

UWAGA: W 2021 roku ze względu na sytuację epidemiologiczną wycieczka na Węgry stoi pod znakiem zapytania.

- **ACTIV MAX - 120 PLN** – dla odważnych i aktywnych.

Dla wszystkich miłośników czynnego wypoczynku stworzyliśmy studio aktywnego wypoczynku „Activ Max”. Atrakcyjny i różnorodny program zajęć dodatkowych zapewni maksymalną ilość wrażeń i spełni oczekiwania każdego z Was! Rodzaj i czas zajęć będą dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Nad bezpieczeństwem czuwać będą wykwalifikowani instruktorzy, a wszystkie zajęcia (poza rowerami) odbywać się będą na specjalnie przygotowanym i zabezpieczonym 4 ha terenie w pobliżu DW KOLEJARZ.

Rowery – wycieczka rowerowa ścieżkami rowerowymi po okolicy Muszyny.

Łuczniństwo – zajęcia na łuczniczy w formie kursu. Nauka prawidłowej pozycji, zakładania strzał, naciągania cięciwy, celowania, puszczenia cięciwy, zakończone punktowanym turniejem łuczniczym.

Mini golf – rozgrywki w mini golfa na instalacji na terenie ośrodka.

Euro Bungy – zabawa na urządzeniu umożliwiającym wykonywanie bardzo wysokich skoków i akrobacji w powietrzu (nawet do 6m). Uczestnik zapięty jest oczywiście w specjalne dostosowane do wagi uprząże, a pod nim jest trampolina.

Rozgrywki z użyciem Laserowego Paintballa – emocjonujące zawody najmłodszymi obecnie zabawkami, specjalnie przygotowane scenariusze dopasowane do wieku i umiejętności uczestników dodatkowo zwiększają atrakcyjność rozgrywek (np. obrona twierdzy, walka o flagę, ochrona prezydenta i wiele wiele innych). Uwaga: zabawa wyłącznie w okularach ochronnych i kamizelkach otrzymanych od organizatora.

- **AQUAZORBING (1x 5min) - 20 PLN** – Zabawa polega na poruszaniu się po wodzie w przeźroczystej kuli o średnicy 2m. Uczestnik chodzi wewnątrz tej kuli, dzięki czemu się przemieszcza. Utrzymanie równowagi nie jest proste, ale upadek ma zawsze „miękkie” lądowanie, gdyż pod nami znajdują się woda. W kuli można chodzić, biegać, skakać, rzucać się, robić „fikołki” lub odpoczywać, zupełnie jak na łóżku wodnym.

- **PAKIET MODELE RC - 110 PLN** – Niezwykle atrakcyjne zajęcia polegające na nauce obsługi różnych modeli maszyn zdalnie sterowanych radiowo. W skład zajęć wchodzi:

Wyścigi samochodami 4x4 w skali 1:8 (ponad 50cm długości) na dużym, specjalnie przygotowanym torze ze skoczniami. Wykorzystujemy modele typu truggy, np. Carson.

Wyzwanie Off-Road, podczas którego specjalne przystosowane pojazdy (zwane crawlerami) pokonywać będą przeróżne przeszkody, wzniesienia, kamienne góry, schody, itp.

Pojedynek Robotów – bitwa między robotami ROBO MASTER S1 strzelającymi do siebie promieniami laserowymi lub kulkami typu ASG. Maszyny toczą bój na specjalnie przygotowanym polu bitwy..

- **POKÓJ ZAGADEK/Escape room - 40 PLN** – To zabawa, w której uczestnicy muszą pokonać szereg zagadek logicznych i fizycznych.

Zakwaterowanie i wyżywienie:

Ośrodek Wczasowy KOLEJARZ położony jest w Muszynie - Żółkiem. To trzykondygnacyjny ośrodek, posiadający pokoje 3-4 osobowe z łazienkami. Na rozległym, ogrodzonym terenie znajduje się bogata infrastruktura wypoczynkowa: MIASTECZKO WODNE, baseny ze zjeżdżalniami i do nauki pływania, brodzik, ścieżka zdrowia. Ponadto do dyspozycji kolonistów: sala telewizyjna, stoły do tenisa, profesjonalna sala dyskotekowa z nagłośnieniem i oświetleniem, bar, kawiarnia oraz bilard (odpłatnie).

Terminy i ceny:

01MFCZ/21	27.06.2021 - 07.07.2021	1899.00 1999.00 PLN
02MFCZ/21	08.07.2021 - 18.07.2021	1899.00 2199.00 PLN
03MFCZ/21	19.07.2021 - 29.07.2021	1799.00 2199.00 PLN
04MFCZ/21	30.07.2021 - 09.08.2021	1799.00 2199.00 PLN

Świadczenia

CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną.
- Codzienne korzystanie z odkrytych basenów na terenie ośrodka.
- Ubezpieczenie UNIQA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

PROGRAM "GWARANCJA AKLIMATYZACJI" - Jeśli dziecko wyjedzie na kolonie pierwszy raz i nie zaaklimatyzuje się, przez co będą Państwo zmuszeni odebrać je wcześniej - niewykorzystane dni nie przepadają! Będą mogli Państwo wykorzystać te dni w dowolnym, następnym terminie kolonii, również za rok!

PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

Transport:

- Szczegóły wyjazdów zgodnie z rozkładem jazdy przypisanym do turnusu podane są w każdej zawartej umowie.
- Brakujące godziny zbiórek i powrotów będą znane 2 dni przed wyjazdem. W wypadku zmian Organizator powiadamia klientów osobnym komunikatem mailowym za potwierdzeniem otrzymania; brak takiego komunikatu oznacza brak zmian.
- Zbiórka uczestników 20 min. przed odjazdem. Ze względu na obowiązujący czas pracy kierowców autokary odjeżdżają nie później niż 15 min. po godzinie zbiórki.
- Organizator zastrzega możliwość zmiany rozkładu jazdy, przesiadek oraz środka transportu. Na przystankach pośrednich mogą wystąpić opóźnienia z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Przyjazd do ośrodka planowany jest ok godz. 18.00-19.00, niemniej realny czas przejazdu jest uzależniony od warunków drogowych, potrzeb dzieci podczas podróży oraz przepisów regulujących czas pracy i przerw kierowców.
- Informujemy, że nie jest możliwy zakup transportu tylko w 1 stronę, miejsce wsiadania musi być takie samo jak miejsce powrotu oraz że nie ma możliwości dosiadania się „na trasie”
- Zmiana miejsca wyjazdu po zawarciu umowy (o ile Organizator dysponuje miejscami) wiąże się z koniecznością poniesienia opłaty manipulacyjnej w wysokości 40 zł.
- Wielkość bagażu uczestnika ograniczona jest do 2 sztuk bagażu o łącznej wadze nie przekraczającej 20 kg (bagaż główny i niewielka podręczna torba). Kierowca ma prawo, w przypadku braku miejsca, odmówić zabrania nadbagażu. Bagaż należy opisać imieniem i nazwiskiem.